

С. А. Мухина, И. С. Зими́на

Марийский государственный университет, г. Йошкар-Ола

ЗДОРОВЬЕ В СИСТЕМЕ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ СТУДЕНТОВ

В статье дается характеристика понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни» с позиций ценностных ориентаций человека. Рассматриваются базовые критерии, на основе которых и строится ведение здорового образа жизни. Дается анализ результатов изучения ценностных ориентаций студентов на здоровый образ жизни.

Ключевые слова: здоровье, здоровый образ жизни, здоровьесбережение, ценностные ориентации.

The article describes the notions of “health” and “healthy lifestyle” from positions human value orientations. Considering the basic criteria on which to base and constructed a healthy lifestyle. The analysis of the results of the study of the value orientations of students on healthy lifestyle.

Keywords: health, healthy lifestyle, health preservation, value orientations.