

**СПОСОБЫ САМОПОДДЕРЖАНИЯ ЦЕНОПОПУЛЯЦИЙ  
ПОДОРОЖНИКА ЛАНЦЕТОЛИСТНОГО (*PLANTAGO LANCEOLATA L.*)**

**Г. О. Османова**

*Марийский государственный университет, Йошкар-Ола*

Подорожник ланцетолистный очень пластичный вид. Особи этого вида способны размножаться не только семенным, но и вегетативным способом – партикуляцией многорозеточных растений и образованием на корнях специализированных структур побегового происхождения – почек. На склонах у особей *P. lanceolata* сочетание процессов семенного и вегетативного размножения можно считать адаптационным механизмом.

*Plantago lanceolata L.* is rather flexible. The species are able to reproduce with the help of both seeds and vegetation – by multi-rosette plant particularion and buds, being formed on the roots of specialized structures of sucker origin. The combination of processes of seed and vegetative reproduction on slopes may be seen as adaptation mechanism in *Plantago lanceolata L.*