

К ВОПРОСУ О СОЗДАНИИ МЯСНЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ

О.Ю. Петров

Марийский государственный университет, Йошкар-Ола

Мясо является перспективной основой для производства функциональных продуктов. При разработке лечебно-профилактических продуктов питания необходимо получение продукта с заданными свойствами и качественными характеристиками. Разрабатываемые рецептуры должны содержать в составе компонент, придающий функциональную направленность продукту. Поскольку в настоящее время в нашей республике актуальна проблема, связанная с недостатком потребления йода, для выработки продуктов лечебного питания должно использоваться высококачественное мясное сырье с включением в состав рецептуры морских водорослей, характеризующихся высоким природным содержанием этого микроэлемента. Органические соединения йода выступают как терапевтическое средство при всех заболеваниях, связанных с недостатком йода в организме человека, и быстрее, чем эквивалентное количество йодистого натрия, содействуют нормализации функции щитовидной железы.

Meat is a good basis for the production of functional products. For the development of disease preventive food products it is necessary they should have certain qualities and characteristics and contain a component which makes them functional.

Since iodine deficiency is a serious problem high-quality meat ingredients with algae characterized by high natural contents of this microelement should be included into recipes.

Organic iodine combinations are therapeutic remedy for all the diseases caused by iodine deficiency in human body. They normalize the functions of the thyroid gland more quickly than the corresponding amount of iodine sodium.