

УДК 371.15

Э. А. Лоскутова

Марийский государственный университет, г. Йошкар-Ола

**ФОРМИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ СИНДРОМА «ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ»
РАБОТНИКОВ СФЕРЫ ОБРАЗОВАНИЯ**

В статье представлен материал по проблеме формирования развития синдрома «профессионального выгорания» работников сферы образования, раскрываются причины развития синдрома «профессионального выгорания», предложены подходы к формированию здоровья педагогов и стратегии помощи.

The article presents the material on the problem of the formation and development of the professional burnout syndrome in education, studies the causes of the professional burnout syndrome and suggests approaches to teachers' health formation and assistance strategies.

Ключевые слова: профессиональное выгорание, профессиональное здоровье, стресс, эмоциогенные факторы.