

## **КОМПЬЮТЕРНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ**

**Николаев Валерий Тимофеевич (nikolaev\_vt@mail.ru)**

*ГОУВПО «Марийский государственный университет», г. Йошкар-Ола*

### АННОТАЦИЯ

Компьютерная технология на современном этапе позволяет быстро и эффективно проводить массовые обследования физического состояния различных социально-демографических групп населения как эквивалента соматического здоровья человека. На кафедре физического воспитания Марийского государственного университета нами разработана и внедрена компьютерная технология оценки физической подготовленности студентов и состояния их соматического здоровья. Программа «СПОРТ-ТЕСТ» предназначена для сбора данных и их статистической обработки в рамках системы тестирования физической и функциональной подготовленности студентов, определения уровня соматического здоровья; может эксплуатироваться на любых IBM PC-совместимых компьютерах и требует для работы примерно 350 Кб ОЗУ и 1 Мб дисковой памяти, под управлением MS DOS 5.0 и выше; создана в среде Clipper 5.01; изменения в нее может вносить только разработчик.